

# Praxis für Paarberatung Mediation und Supervision

Rainer Hartmann

Reeder-Bischoff-Straße 28 28757 Bremen T: 0421 – 65 86 100

Email: mediation.r.hartmann@nord-com.net

www.paarberatung-und-mediation.de

---

## Aufbau einer Mediation

### Vorlauf

Austausch erster Informationen  
Terminabsprachen  
Honorarabsprache  
Abklärung über Notwendigkeit weiterer Vorinformationen

### Erstgespräch

Einführung in die Mediation: Ablauf, Rolle des Mediators, Motivation der Medianten, Abklärung des genauen Auftrages  
Mediationskontrakt (Arbeitsbündnis Mediator — Medianten)

### Themensammlung und Gewichtung

Auflisten der klärungs- und regelungsbedürftigen Themen, Festlegen der Reihenfolge

### Interessen, tiefere Bedeutungen, Bedürfnisse,

Herausarbeiten der Bedeutungen, Bedürfnisse und Vorstellungen, die hinter den Positionen und Forderungen stehen

### Optionen

Sammeln vielfältiger Ideen und Alternativen, wie man das bestehende Problem am Besten oder auch notfalls lösen könnte; Erweiterung des Lösungsdenkens

### Angebotsverhandeln

Angebote an die Konfliktpartner, die die angegebenen Interessen und Optionen berücksichtigen; vorläufige Vereinbarung

### Vereinbaren

Entscheidung über einzelne Lösungs- / Vertragsmodalitäten ausgehend von der vorläufigen Vereinbarung

### Leben der Vereinbarung

Überprüfen der Regelungen in der Realität, evt. Überprüfungstermin und Nachverhandeln

---

### weitere Bausteine innerhalb des Mediationsprozesses:

- Fairnesskriterien
- Rolle des Rechts
- Rolle weiterer fachlicher Beratungen (z. B. Elternberatung, pädagogische Beratung)